

# FORMATION

## Intergénérationnel et inclusion

Mettre en œuvre les conditions de la mixité dans l'animation d'espaces partagés



### PUBLIC

Professionnels en charge de projets intergénérationnels et/ou inclusifs



### PRÉREQUIS

Aucun prérequis nécessaire



### DURÉE

14 heures sur 2 jours



### TARIF

600 € HT



### CONDITION ET DÉLAI D'ACCÈS

Inscription par dossier jusqu'à une semaine en amont si accord de financement

### C.G.V

Retrouvez nos conditions générales de vente sur notre site internet [ou en cliquant ICI](#)

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Décrire les **principales fragilités liées au vieillissement**, en identifiant les aspects physiques, cognitifs, émotionnels et sociaux, et en proposant des stratégies d'adaptation pour chacune de ces fragilités.
- Définir la notion d'âgisme, identifier ses manifestations dans la société, et d'expliquer ses conséquences sur les individus âgés et proposer des **actions concrètes pour lutter contre l'âgisme**.
- Analyser les besoins d'un public spécifique et **d'adapter des techniques de mobilisation et d'inclusion pertinentes** et efficaces, en justifiant leur choix en fonction du profil et des attentes de ce public.

## MOYENS PÉDAGOGIQUES



Une **formatrice** expérimentée dans l'accompagnement de collectifs au sein de **résidences intergénérationnelles et inclusives**



Une **formation active** avec des apports théoriques, des outils d'intelligence collective, et des mises en situation ou exercices pratiques



Au sein même d'un **espace partagé** qui allie accueil chaleureux, accessibilité PMR, et équipements adaptés à la formation.



Une **équipe pédagogique** dédiée à l'intégration et le suivi pédagogique des participants, dont une personne référente handicap.



Un **ancrage fort au terrain**, avec une **formatrice professionnelle de terrain**, partageant son retour d'expérience et facilitant les échanges entre pairs.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluations écrites par questionnaire sur les apports théoriques et par des études de cas pratique

# PROGRAMME

## JOUR 1

- Les seniors : état des lieux en France
- L'enjeu sociétal fort de l'accompagnement des seniors
- L'âgisme
- Le vieillissement de l'être bio-psycho-social
- Les inégalités sociales de santé liées à la qualité du vieillissement



## JOUR 2

- Le concept d'intergénérationnel
- La création de liens : comment ça marche ?
- Permettre la création de liens : l'inclusion
- Fédérer en répondant à des besoins communs ou complémentaires
- Mettre en œuvre l'inclusion

## À L'ISSUE DE LA FORMATION

Les participants repartent avec

- Une attestation de suivie de formation
- Les supports de formation : documents, ressources et outils présentés et/ou utilisés.

Mais aussi avec :

- Une posture professionnelle renforcée
- Un réseau de pairs soutenant

## BESOINS SPÉCIFIQUES ?

Vous êtes en situation de handicap et avez besoin d'un accompagnement adapté ?

Remplissez la partie dédiée dans le dossier d'inscription et n'hésitez pas à échanger avec la personne contact ci-dessous qui vous mettra en lien avec la référente handicap de notre structure.



## ILS NOUS ONT FAIT CONFIANCE



## ILS ONT AIMÉ

- « Les outils pratiques »
- « L'adaptation de la formation aux besoins »
- « Le partage d'expériences entre professionnels »
- « L'accueil chaleureux »
- « Les temps de travail en groupes »
- « La pédagogie employée »
- « Toutes les facettes métiers explorées »
- « L'expertise métier des formatrices »

Note moyenne de satisfaction

**9/10**

par les 15 participants

## RENSEIGNEMENTS

Audrey TESSIER  
formation@recipro-cite.fr  
06.24.56.14.63



## RÉCIPRO-CITÉ

7 quai Jean Moulin 69001 LYON  
SIREN : 538 362 799 RCS Lyon  
Prestataire de formation n° 84691542069

