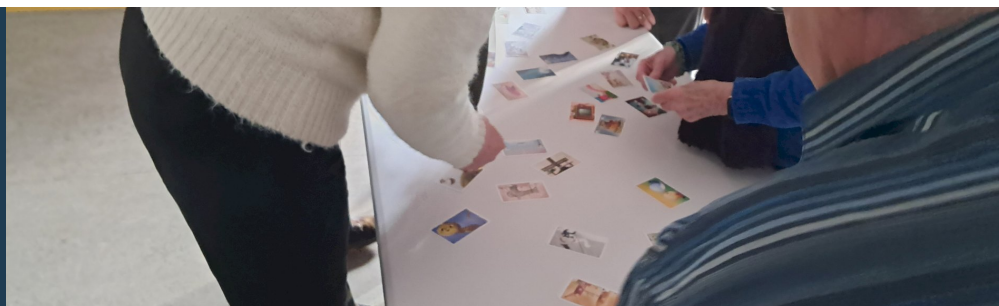


ATELIER TOIT TOI MON TOIT - EN PARTENARIAT AVEC AG2R LA MONDIALE Marseille ()

, Marseille

CONTACT

contact.sud@recipro-cite.fr
06 70 21 08 02



Le projet

10 journées d'ateliers en partenariat avec AG2R la Mondiale.

Les seniors sont de plus en plus nombreux dans notre société et l'espérance de vie ne cesse d'augmenter. Aujourd'hui, la retraite est vécue comme une deuxième vie qu'il convient de mener dans un état de bien-être physique, mental et social.

Le logement est un élément primordial de ce bien être. Prévoir son vieillissement dans son habitat et imaginer comment conserver sa qualité de vie est un enjeu majeur.

En effet, le logement est porteur de nombreuses représentations. Chacun y porte un attachement différent et il est parfois très difficile pour nos aînés de se projeter.

La formation Toi, Toit mon toit a donc plusieurs objectifs :

- Sensibiliser les personnes retraitées ou proche de la retraite à la problématique de l'habitat dans toutes ses composantes : charge émotionnelle, confort d'usage, environnement social et serviciel ;
- Rendre chaque participant acteur de son futur parcours résidentiel ;
- Prévenir les situations de déménagement d'urgence liées à la vieillesse, aux accidents de la vie dans des logements inadaptés et autres situations qu'il est nécessaire d'anticiper.

En engageant les participants dans une réflexion sur leur relation à leur logement actuel et futur et sur les évolutions que les seniors peuvent envisager dans leur mode d'habiter, cette formation vise à ouvrir le champ des possibles et à faire naître l'envie d'un questionnement en matière de parcours résidentiel.

Notre méthodologie :

Une journée composée de 4 ateliers interactifs :

- [L'histoire de mon logement](#), pour se réapproprier son parcours résidentiel et en tirer l'essentiel
- [Ma cousine de 88 ans s'invite chez moi](#), pour découvrir ses besoins futurs et penser l'adaptation du logement
- [Le tour d'horizon des différents modes d'habiter](#), pour ouvrir les horizons vers des modes de vie peu connus et juger de leur adéquation avec les intérêts de chacun afin de dessiner un futur désirable.
- [Je rêve mon logement idéal](#), pour se connecter à ses envies

Chaque participant repart avec un livret comprenant à la fois ses propres productions, des informations et des liens lui permettant de poursuivre sa réflexion.

Nos résultats

Les participants apprécient que la formation soit à taille humaine. Le repas partagé est un moment de convivialité très apprécié, qui permet de faire des rencontres.

La grande majorité des participants considèrent avoir appris de nouvelles choses sur la thématique de l'habitat et expliquent mieux savoir comment faire les bons choix pour leur lieux de vie. le taux de satisfaction sur les ateliers mené est de 4,8 /5.