

## FORMATION TOIT, TOI MON TOIT

Marseille ()

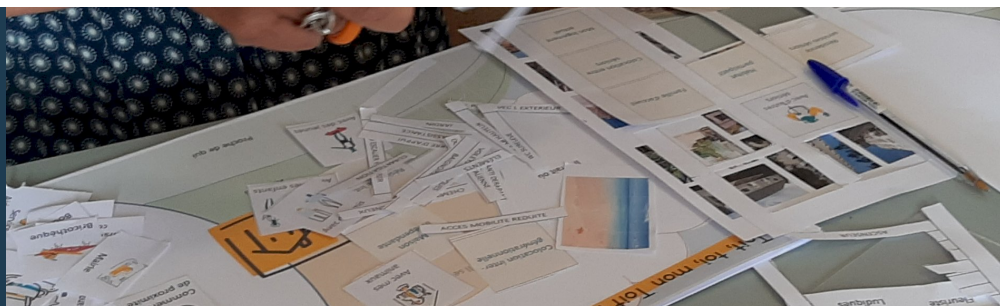
, Marseille

### CONTACT

contact.sud@recipro-cite.fr  
06 70 21 08 02

### PARTENAIRES

AGIRC-ARRCO  
VILLE D'AUBAGNE  
VILLE D'ARLES  
CCAS DE LA VILLE D'AVIGNON  
PÔLE INFOS SENIORS  
"GARLABAN-CALANQUES"



### NOS OBJECTIFS :

Aujourd'hui, la retraite est vécue comme une deuxième vie qu'il convient de mener dans un état de bien-être physique, mental et social.

Le logement est un élément primordial de ce bien être. Prévoir son vieillissement dans son habitat et imaginer comment conserver sa qualité de vie est un enjeu majeur.

Fort de cette constatation, la formation vise à :

- Sensibiliser les personnes retraitées ou futurement retraitées à la problématique de l'habitat dans toutes ses composantes : charge émotionnelle, confort d'usage, environnement social, environnement serviciel.
- Rendre acteur chaque participant de son futur parcours résidentiel.

### NOTRE MÉTHODOLOGIE :

Une journée composée de 4 ateliers interactifs :

#### L'histoire de mon logement

*pour se réapproprier son parcours résidentiel et en tirer l'essentiel*

#### Ma cousine de 88 ans s'invite chez moi

*pour découvrir ses besoins futurs et penser l'adaptation du logement*

#### Le tour d'horizon des différents modes d'habiter

*pour ouvrir les horizons vers des modes de vie peu connus et juger de leur adéquation avec les intérêts de chacun : résidence intergénérationnelles, famille d'accueil, colocation, habitat partagé, etc.*

#### Rêver son logement de demain

*pour dessiner un futur désirable.*

Chaque participant repart avec un livret comprenant à la fois ses propres productions et des informations et des liens lui permettant de poursuivre sa réflexion.

### NOS RÉSULTATS

Des participants qui osent parler d'un sujet lourd et qui l'abordent dans l'humour et dans l'échange.

Des participants qui partent avec des pistes concrètes pour leur parcours résidentiel.